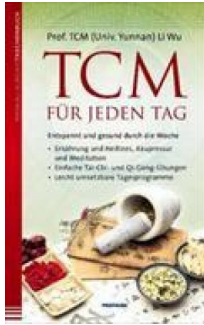


## Get eBook

## TCM FÜR JEDEN TAG. ENTSPANNT UND GESUND DURCH DIE WOCHE : ERNÄHRUNG UND HEILTEES, AKUPRESSUR UND MEDITATION - EINFACHE TAI-CHI- UND QI-GONG-ÜBUNGEN - LEICHT UMSETZBARE TAGESPROGRAMME



Mankau Verlag Aug 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Im Zentrum der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) steht die Anregung der Lebensenergie Qi. Demnach liegt jeder Beschwerde, ob körperlicher oder seelischer Natur, eine Störung des harmonischen Verhältnisses zwischen den Polen Yin und Yang zugrunde. Bei der Behandlung geht es daher stets darum, das aus dem Lot geratene Gleichgewicht wiederherzustellen, um so den Fluss der Lebensenergie Qi anzuregen und die Selbstheilungsfunktionen des Körpers zu wecken. Die Heilmethoden der TCM sind vielfältig...

**Download PDF TCM für jeden Tag. Entspannt und gesund durch die Woche : Ernährung und Heiltees, Akupressur und Meditation - Einfache Tai-Chi- und Qi-Gong-Übungen - Leicht umsetzbare Tagesprogramme**

- Authored by Li Wu
- Released at 2017



Filesize: 6.85 MB

### Reviews

*It is really an awesome pdf that I actually have actually study. It really is basic but excitement from the 50 % of the publication. I am delighted to inform you that here is the greatest book i have read through within my individual existence and can be he finest publication for actually.*  
-- **Mrs. Yasmine Crona**

*It in a single of my personal favorite ebook. I am quite late in start reading this one, but better then never. Your life span will likely be enhance once you total reading this article publication.*  
-- **Russ Mueller**

## Related Books

- **The Bazaar of Bad Dreams. Basar der bösen Träume, englische Ausgabe**
- **7 Secrets of a Phenomenal L.I.F.E.**
- **The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918**
- **How To Do Everything Better! (T.W.E.R.P.S. (Gamescience))**
- **Sport is Fun (Red B) NF**